

{रा.खा.सु.का.की धारा 5—1(ख) अनुसूची –2} के अनुसार राज्य सरकार द्वारा मध्याह्न भोजन के लिए अनुशंसित तय मेनू में दी जाने वाली खाद्य पदार्थों एवं पोषण की मात्रा का विवरण।

| क्र०सं० | खाद्य सामग्री (सप्ताह में 3 दिन अंडा सहित) | प्राथमिक (कक्षा I से V ) |        |                     | मध्य विद्यालय (कक्षा VI से VIII) |        |                     |
|---------|--------------------------------------------|--------------------------|--------|---------------------|----------------------------------|--------|---------------------|
|         |                                            | मात्रा (ग्रा० में)       | कैलोरी | प्रोटीन (ग्रा० में) | मात्रा (ग्रा० में)               | कैलोरी | प्रोटीन (ग्रा० में) |
| 1       | खाद्यान्न<br>(गेहूं/चावल/मोटा अनाज)        | 100                      | 340    | 8                   | 150                              | 510    | 12                  |
| 2.      | दाल/दालें                                  | 20                       | 105    | 7                   | 30                               | 175    | 11                  |
| 3.      | सब्जियां                                   | 50                       | 30     | 0                   | 75                               | 30     | 0                   |
| 4.      | तेल और वसा                                 | 5                        | 45     | 0                   | 8                                | 45     | 0                   |
| 5.      | नमक और मसाले                               | जरूरत के अनुसार          |        |                     |                                  |        |                     |
| 6.      | इंधन                                       | जरूरत के अनुसार          |        |                     |                                  |        |                     |
| 7.      | अन्य कोई सामग्री                           | जरूरत के अनुसार          |        |                     |                                  |        |                     |
| कुल     |                                            | 175                      | 520    | 15                  | 263                              | 760    | 23                  |